

## ¿POR QUÉ LA MEDICACIÓN ES INHALADA?



**ACCIÓN + RAPIDA**  
**- CANTIDAD DE PRINCIPIO ACTIVO**



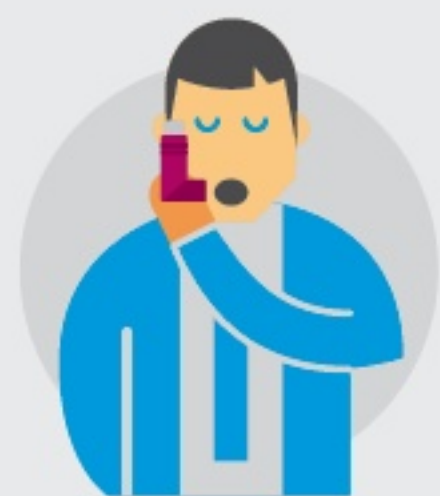
En comparación con la administración por vía oral

Requiere una técnica **específica y distinta** para los diferentes tipos de dispositivos

## TIPOS DE INHALADORES

### DISPOSITIVOS PRESURIZADOS: CONVENCIONALES Y MODULITE®

La medicación se encuentra en el interior del cartucho que, al presionarlo, libera una dosis determinada.



### CÁMARAS DE INHALACIÓN



- Al aumentar la distancia entre el dispositivo y la boca, **facilitan la maniobra de inhalación** y aportan una mayor cantidad de fármaco al pulmón.
- En el caso de los antiinflamatorios, su uso **disminuye el efecto local** en la boca (afonías, candidiasis, etc.).

### DISPOSITIVOS DE POLVO SECO

- El medicamento se encuentra en el dispositivo en forma de polvo seco, mezclado con un excipiente (ej. lactosa).
- Hay diferentes tipos de dispositivos y, en general, son **más fáciles de utilizar** y discretos que los cartuchos presurizados.

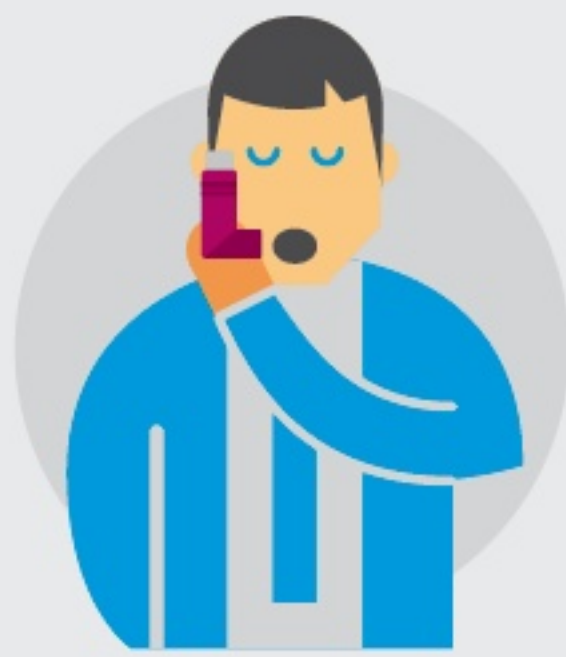


## ¿QUÉ ASPECTOS SON MÁS IMPORTANTES CON MI INHALADOR?



### DISPOSITIVOS PRESURIZADOS

- Agitar el cartucho (no es necesario en el caso de Modulite®).
- Si se tiene que realizar más de una inhalación, se hará de una en una: y **no realizar nunca dos pulsaciones** en una misma inhalación.
- Inspirar **lentamente**.
- Disparar **justo después** de empezar la inhalación.



### CÁMARAS DE INHALACIÓN

- **No realizar dos pulsaciones** de fármaco en la cámara.
- Inspirar **lentamente**.



### DISPOSITIVOS DE POLVO SECO

- Inspirar **enérgicamente**.

Después de su utilización, es conveniente **enjuagarse la boca** para eliminar los restos que puedan haber quedado en ella.

Autor: D.U.E. Jordi Giner, PhD  
Servicio de Neumología Hospital de la Sta. Creu i Sant Pau

Este material divulgativo tiene por objetivo difundir consejos básicos útiles para todos los pacientes que reciben terapia inhalada, por lo que las imágenes tienen una función meramente ilustrativa de los dispositivos más comunes.

Con la colaboración de:



Programa de Información sobre Asma



People and Ideas for Innovation in Healthcare