

¿QUÉ ES LA EPOC?

Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica es una enfermedad crónica que afecta a los pulmones, fundamentalmente asociada al consumo del tabaco.

ESPAÑA



2,2
MILLONES DE PERSONAS
AFECTADAS EN ESPAÑA,
LA MAYOR PARTE HOMBRES¹

75%
DE CASOS
NO DIAGNOSTICADOS²

MUNDO



CUARTA
CAUSA DE MUERTE EN EL MUNDO³

SÍNTOMAS DE LA EPOC

- Disnea (sensación de falta de aire) que suele ser progresiva a lo largo de los años.

- Tos.



- Expectoración (expulsión de moco).

- Catarros de pecho que duran más que en otras personas.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

Espirometría: mide la capacidad pulmonar y detecta si hay limitación en el paso del aire (obstrucción)



Otros datos:

- Peso del paciente
- Síntomas
- Capacidad para realizar ejercicio

TRATAMIENTO DE LA EPOC

MEDIDAS GENERALES

- Abandono del tabaco
- Evitar el frío y los cambios bruscos de temperatura
- Evitar el contacto con personas afectadas de infecciones respiratorias.
- Ambiente óptimo de temperatura y humedad en casa
- Vacunarse contra la gripe (todos los años) y el neumococo (cuando el médico lo indique)
- Realizar ejercicio físico regularmente



FÁRMACOS

Inhaladores

- **Antiinflamatorios** → reducen la inflamación bronquial
- **Broncodilatadores** → aumentan el diámetro de los bronquios
- Utilizar los inhaladores en el orden, la dosis e intervalo de dosis que se le indique.
- Utilizar la técnica inhalatoria de forma correcta
- Llevar siempre sus inhaladores a la consulta del médico

¿CÓMO RECONOZCO UNA AGUDIZACIÓN?

- Aumento de la dificultad para respirar
- Aumento de la tos
- Aumento de la expectoración o color más amarillento o verdoso de la misma
- Fiebre
- Mayor necesidad de inhaladores "de rescate"
- Sonidos respiratorios anormales
- Dolor en el pecho
- Disminución de la conciencia, dolor de cabeza
- Exceso de sueño
- Inflamación de las piernas



Autores:

Dr. Joaquín Cegoñino de Sus, neumólogo Hospital San Jorge (Huesca)
Dr. José Pablo Herrero Jarque, neumólogo Hospital de Barbastro (Huesca)
Dr. Diego Ferrer Pargada, neumólogo Hospital de Barbastro (Huesca)
D.U.E. M^o Pilar Martín Alós (Centro de Especialidades de Monzón, Huesca)
D.U.E. Mercedes García Solans, (Hospital de Barbastro, Huesca)
D.U.E. Ana M^o Nasarre Ger, (Hospital de Barbastro, Huesca)
D.U.E. Ana M^o Puyal Melé, (Hospital de Barbastro, Huesca)

Con la colaboración de Jorge Vitales

1. Ancochea, J. et.al. Estudio EPI-SCAN: resumen del protocolo de un estudio para estimar la prevalencia de EPOC en personas de 40 a 80 años en España. Arch Bronconeumol. 2009;45:41-7 - Vol. 45 Núm.1 DOI: 10.1016/j.arbres.2008.06.001 2. Sobradillo-Peña V, Miravittles M, Gabriel R, Jiménez-Ruiz CA, Villasante C, Masa JF. Geographic variations in prevalence and underdiagnosis of COPD: results of the IBERPOC multicentre epidemiological study. 3. Guía de Práctica Clínica para el Tratamiento de Pacientes con Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC). Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Unidad de Evaluación de Tecnologías Sanitarias de la Agencia Laín Entralgo; 2012. Guías de Práctica Clínica en el SNS: UETS N^o 2011/6

Con la colaboración de:



Programa de Información sobre Asma



People and Ideas for Innovation in healthcare