



RESPIRAR ES VIDA

Un tratamiento correcto es fundamental para mejorar el estado de salud y evitar los síntomas del asma y de la EPOC

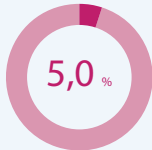
ASMA

El asma es una enfermedad respiratoria crónica caracterizada por la inflamación de los bronquios que causa dificultades al respirar.



A un paso de cambiar el rumbo de la enfermedad

Uno de los mayores problemas en el control del asma y de la EPOC es que más del 60% de los pacientes no sigue correctamente su tratamiento con el inhalador.³ Los tratamientos con terapia inhalada actúan rápida y directamente en la zona afectada. Si la inhalación se realiza de forma incorrecta, el medicamento no alcanza adecuadamente los pulmones y no actúa de forma apropiada.



El 5% de los adultos españoles y hasta el 10% de la población infantil tiene asma. Se estima que más de la mitad de los adultos con asma ya lo eran en la infancia.¹

EPOC

La EPOC es una enfermedad respiratoria crónica causada principalmente por el tabaco que conlleva dificultades para respirar.



Errores más comunes

- Carga errónea del dispositivo
- Mala coordinación entre la inspiración y la pulsación en los dispositivos presurizados.
- No inspirar enérgicamente en los dispositivos de polvo seco.
- No aguantar el aire en el pecho después de inhalar.
- No enjuagar la boca con agua después de inhalar.



El 10,2% de los españoles de entre 40 y 80 años tienen EPOC, siendo un problema socio-sanitario de primera magnitud.²

Consecuencias

- Mal control de la enfermedad por no recibir las dosis necesarias.
- Aumento de los síntomas.
- Incremento del riesgo de agudizaciones o crisis, una de las principales causas de hospitalización.



RESPIRAR ES VIDA

Cómo usar correctamente tu inhalador

Entra en la web www.respiresvida.com, selecciona tu inhalador de entre los dispositivos disponibles y sigue paso a paso las instrucciones para una correcta inhalación. Con ello, podrías lograr un mayor control de la enfermedad y evitar así visitas al médico.

DESCUBRE
MÁS AQUÍ



Pautas para una correcta inhalación

Identifica el tipo de inhalador que te ha sido prescrito; cada dispositivo requiere una técnica específica.

Dispositivos presurizados convencionales y Modulite*

- 1 Agitar el cartucho (no es necesario en el caso de Modulite*).
- 2 Si se tiene que realizar más de una inhalación, se hará de una en una: no realizar nunca dos pulsaciones en una misma inhalación.
- 3 Sacar todo el aire.
- 4 Empezar a inspirar lentamente.
- 5 Al mismo tiempo, pulsar el dispositivo.
- 6 Aguantar la respiración 10 segundos (mínimo 5) y soplar lentamente.
- 7 Enjuagar la boca.



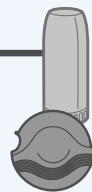
Cámaras de Inhalación

- 1 Agitar el cartucho (no es necesario en el caso de Modulite*).
- 2 Sacar todo el aire.
- 3 Colocar la cámara en la boca.
- 4 Realizar la pulsación de fármaco en la cámara.
- 5 Inspirar lentamente.
- 6 Aguantar la respiración 10 segundos (mínimo 5) y soplar lentamente.
- 7 Si se tiene que realizar más de una inhalación, se hará de una en una: no realizar dos pulsaciones de fármaco en la cámara.
- 8 Enjuagar la boca.



Dispositivos de polvo seco

- 1 Sacar todo el aire.
- 2 Inspirar enérgicamente.
- 3 Aguantar la respiración 10 segundos (mínimo 5) y soplar lentamente.
- 4 Enjuagar la boca.



CON EL PATROCINIO DE:



CON EL IMPULSO DE:

