



# 7 DE CADA 10

personas con asma no poseen un buen control de su enfermedad, independientemente de su gravedad<sup>1,2</sup>

Detectar y abordar el exceso de confianza en el tratamiento de rescate/emergencia con un beta-2-agonista de corta acción (SABA) inhalado puede convertirse en el primer paso para mejorar el control del asma<sup>3,4,5,6,7</sup>



**Mejorar el control del asma es una cuestión de elegir la estrategia adecuada. Incorporando la estrategia de las 3 "A"s a tu práctica clínica habitual observarás el cambio. Te sugerimos incorporar la intervención interdisciplinar para optimizar los resultados y la gestión del tiempo.**

Te proponemos dirigir tu atención, en el manejo del paciente asmático, con la metodología de las 3 "A"s:

**ASK**  
(Pregunta)

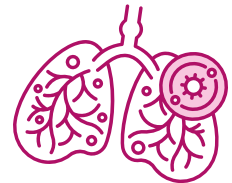
¿Con qué frecuencia utilizas tu tratamiento de rescate con SABA para tratar tus síntomas de asma?<sup>8,9</sup>

**ADVICE**  
(Aconseja)

Si lo estás utilizando más de dos veces al mes, significa que tu asma no está controlada, lo que supone mayor riesgo de sufrir exacerbaciones/crisis de asma graves, hospitalización e incluso aumentar el riesgo de muerte<sup>3,6,7</sup>

**ACT**  
(Actúa)

Sigue los siguientes pasos:



- 1 Ayuda a tus pacientes con asma a conocer mejor su enfermedad crónica y las causas de sus síntomas<sup>10</sup>.
- 2 Explica la diferencia entre el tratamiento controlador y el tratamiento de rescate/emergencia para el asma, exponiendo sus beneficios y riesgos<sup>3,4,10</sup>.
- 3 Ayúdales a entender qué motiva su exceso de confianza en los SABA<sup>11</sup>.
- 4 Propón alternativas más seguras a los SABA, recomendando un tratamiento inhalado controlador del asma, como es el tratamiento combinado de corticoide inhalado y beta-2-agonista de larga acción inhalado (LABA), que actúe de forma efectiva sobre la inflamación y la constricción bronquial presente en el asma<sup>3,4,12</sup>. No olvides la importancia de la toma de decisiones compartida en la elección del tratamiento y asegurar una técnica de inhalación correcta<sup>15</sup>.
- 5 Implica a tus pacientes en la autogestión de su enfermedad y haz un seguimiento de los resultados obtenidos<sup>3,4,12</sup>.

Infografía realizada por María Mar Martínez Vázquez. Especialista en medicina de familia y comunitaria. Centro de salud Zorroza. Organización Sanitaria Integrada Bilbao-Basurto. Osakidetza

1. Olaguibel JM, Quirce S, Juliá B, Fernández C, Fortuna AM, Molina J, et al. Measurement of asthma control according to global initiative for asthma guidelines: a comparison with the asthma control questionnaire. *Respir Res.* 22 de junio de 2012;13(1):50. 2. Price D, Fletcher M, van der Molen T. Asthma control and management in 8,000 European patients: the REcognise Asthma and Link to Symptoms and Experience (REALISE) survey. *NPJ Prim Care Respir Med.* 12 de junio de 2014; 24:14009. 3. GEMA 5.3. Guía Española para el Manejo del Asma. Madrid: Luzán S; 2023.GEMA\_53\_29052023.pdf [Internet]. Disponible en: [https://www.gemasma.com/sites/default/files/2023-05/GEMA\\_53\\_29052023.pdf](https://www.gemasma.com/sites/default/files/2023-05/GEMA_53_29052023.pdf) 4. Global Initiative for Asthma. Global Strategy for Asthma Management and Prevention.2023. Disponible en: <https://ginasthma.org/wp-content/uploads/2023/05/GINA-2023-Full-Report-2023-WMS.pdf> 5. Cabrera CS, Nan C, Lindarck N, Beekman MJH, Arnetorp S, Valk RJP van der. SABINA: global programme to evaluate prescriptions and clinical outcomes related to short-acting  $\beta_2$ -agonist use in asthma. *Eur Respir J* [Internet]. 1 de febrero de 2020;55(2). Disponible en: <https://erj.ersjournals.com/content/55/2/1901858> 6. Janson C, Menzies-Gow A, Nan C, Nuevo J, Papi A, Quint JK, et al. SABINA: An Overview of Short-Acting  $\beta_2$ -Agonist Use in Asthma in European Countries. *Adv Ther.* marzo de 2020;37(3):1124-35. 7. Bateman ED, Price DB, Wang HC, Khattab A, Schonfeldt P, Catanzariti A, et al. Short-acting  $\beta_2$ -agonist prescriptions are associated with poor clinical outcomes of asthma: the multi-country, cross-sectional SABINA III study. *Eur Respir J* [Internet]. 1 de enero de 2021; Disponible en: <https://erj.ersjournals.com/CONTENT/EARLY/2021/09/09/13993003.01402-2021> 8. Asthma Right Care Key Resources [Internet]. IPCRG. Disponible en: <https://www.ipcr.org/asthma/right-care/asthma-right-care-key-resources> 9. 2019-08-09 ARC Guidance Notes Spanish.pdf [Internet]. Disponible en: <https://www.ipcr.org/sites/ipcr/files/content/attachments/2019-10-30/2019-08-09%20ARC%20Guidance%20Notes%20Spanish.pdf> 10. Gema para pacientes. Guía Española para el manejo del asma by SEPAR - Issuu [Internet]. 2012. Disponible en: [https://issuu.com/separ/docs/gema\\_para\\_pacientes](https://issuu.com/separ/docs/gema_para_pacientes) 11. Reliever Reliance Test - Spanish.pdf [Internet]. Disponible en: [https://www.ipcr.org/sites/ipcr/files/content\\_attachments/2021-12-17/Reliever%20Reliance%20Test%20-%20Spanish.pdf](https://www.ipcr.org/sites/ipcr/files/content_attachments/2021-12-17/Reliever%20Reliance%20Test%20-%20Spanish.pdf) 12. GUÍA ASMA GRAP 2020-2 by RespiratorioGrap - Issuu [Internet]. Disponible en: [https://issuu.com/respiratoriograp/docs/guia\\_grap\\_13](https://issuu.com/respiratoriograp/docs/guia_grap_13). González Rey J, Mascarós Balaguer E, García Pardo M. Simplemente inhalar. 2ª Edición 2021. ISBN: 978-84-09-08626-9. Disponible en: [https://www.avancesenrespiratorio.com/arxius/imatgesbutlleti/P20-876-libro-SIMPLEMENTEInhalar\\_v4-1.pdf](https://www.avancesenrespiratorio.com/arxius/imatgesbutlleti/P20-876-libro-SIMPLEMENTEInhalar_v4-1.pdf)